

PLANNING DES ACTIVITÉS

ADOS 1 (14-15 ans)

Horaires des cours - (14 places par session)

MARDI	19H15 - 19H45
MERCREDI	19H15 - 20H00

ADOS 2 (16-17 ans)

Horaires des cours - (14 places par session)

LUNDI	18H00 - 19H00
MARDI	19H00 - 19H45

ADULTES DÉBUTANTS

Horaires des cours

LUNDI	19H00 - 20H00 (12 places)
MARDI	20H00 - 21H00 (12 places)
JEUDI	19H00 - 20H00 (24 places)

ADULTES PERFECTIONNEMENT

Horaires des cours - (10 places par session)

JEUDI	20H00 - 21h00
VENDREDI	20H00 - 21h00

APPRENTISSAGE 1 (6-7 ans)

Horaires des cours - (28 places par session)

MERCREDI	10H00 - 10H45
MERCREDI	14H00 - 14H45
JEUDI	17H00 - 17H45

APPRENTISSAGE 2 (8-9 ans)

Horaires des cours - (28 places par session)

MERCREDI	11H00 - 11H45
MERCREDI	15H00 - 15H45
VENDREDI	17H00 - 17H45

AQUA SENIORS (61 ans et +)

Horaires des cours - (25 places par session)

LUNDI	11H15 - 12H00
VENDREDI	11H15 - 12H00

AQUABIKE

Horaires des cours - (10 places par session)

LUNDI	13H15 - 13H45
LUNDI	20H15 - 20H45
MARDI	12H15 - 12H45
MERCREDI	13H15 - 13H45
MERCREDI	18H15 - 18H45
JEUDI	13H15 - 13H45
JEUDI	20H15 - 20H45
VENDREDI	20H00 - 20H30

AQUAGYM

Horaires des cours - (25 places par session)

LUNDI	12H15 - 13H00
LUNDI	21H00 - 21H45
MARDI	20H00 - 20H45
MERCREDI	19H00 - 19H45
JEUDI	12H15 - 13H00
JEUDI	21H00 - 21H45
VENDREDI	20H00 - 20H30

AQUAPHOBIE

Horaires des cours - (8 places par session)

JEUDI	21H00 - 21H45
-------	---------------

BÉBÉS NAGEURS (2-3 ans)

Horaires des cours - (25 places par session)

SAMEDI	10H30 - 11H15
--------	---------------

BÉBÉS NAGEURS (4 mois - 2 ans)

Horaires des cours - (25 places par session)

SAMEDI	8H30 - 9H00
SAMEDI	9H10 - 9H40
SAMEDI	9H50 - 10H20

JARDIN AQUATIQUE (4-5 ans)

Horaires des cours - (25 places par session)

SAMEDI	11H25 - 12H10
--------	---------------

PALMES

Horaires des cours - (10 places par session)

MERCREDI	20H00 - 21H00
----------	---------------

PERFECTIONNEMENT 1 (10-11 ans)

Horaires des cours - (28 places par session)

MARDI	17H00 - 17H45
MERCREDI	16H00 - 16H45
JEUDI	18H00 - 18H45
VENDREDI	18H00 - 18H45

PERFECTIONNEMENT 2 (12-13 ans)

Horaires des cours - (28 places par session)

MARDI	18H00 - 18H45
MERCREDI	17H00 - 17H45
VENDREDI	19H00 - 19H45



Centre aquatique Pajeaud

106 rue Adolphe Pajeaud - 92160 Antony

Tél.: 01 86 63 13 79

Mail : centreaquatique-pajeaud@valleesud.fr